HELLERUP ROKLUB

Generalforsamling 19.3.2025



HELLERUP ROKLUB

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Forelæggelse af klubbens årsrapport for 2024 og godkendelse af årsrapporten
4. Forelæggelse af budget for 2024 til godkendelse og beslutning om dels kontingenter for aktive medlemmer, dels gebyrer
5. Forslag med motivering
6. Valg til bestyrelsen
7. Valg af to revisorer
8. Eventuelt – herunder diplomer

HELLERUP ROKLUB

Valg af dirigent og referent

Bestyrelsen foreslår:

Finn Luff som dirigent

Helle Jeppesen som referent

HELLERUP ROKLUB

Dirigentens bemærkninger

HELLERUP ROKLUB

Bestyrelsens beretning

Klubben lever gennem sine medlemmer og udvalgene

Bestyrelsens beretning foreligger på skrift og er udsendt op til generalforsamlingen, det samme gælder beretninger fra vores 8-10 udvalg og dertil hørende grupper

Det følgende er highlights i ord og billeder

HELLERUP ROKLUB

Året der gik

2024 summede af aktivitet

Roede km: 92.988 km i alle bådtyper. Det er en fremgang på 7% i forhold til 2023

HR er tilbage i motionsturneringens bedste række ”supermotionsligaen” - en flot 10 plads

En 2. plads i den samlede Sved På Panden inriggerkonkurrence og en imponerende 1. plads i SPP kaninkonkurrencen er virkelig godt gået

HELLERUP ROKLUB

Året der gik

Mindre nedgang i antallet af aktive medlemmer fra 377 til 348

Gennemsnitsalder er steget fra 60 til 62 år siden 2022.

Er det et problem?

En af de allervigtigste krumtapper i klubben er nye medlemmer, der kan blive nye instruktører, styrmænd, kokke, bådeformænd, tovholdere, udvalgsmedlemmer etc.

Optaget på Roskole 2025 med 25 nye roere har en gns. alder på 50 år


Copyright Mette Bech










Saltholm



HELLERUP ROKLUB

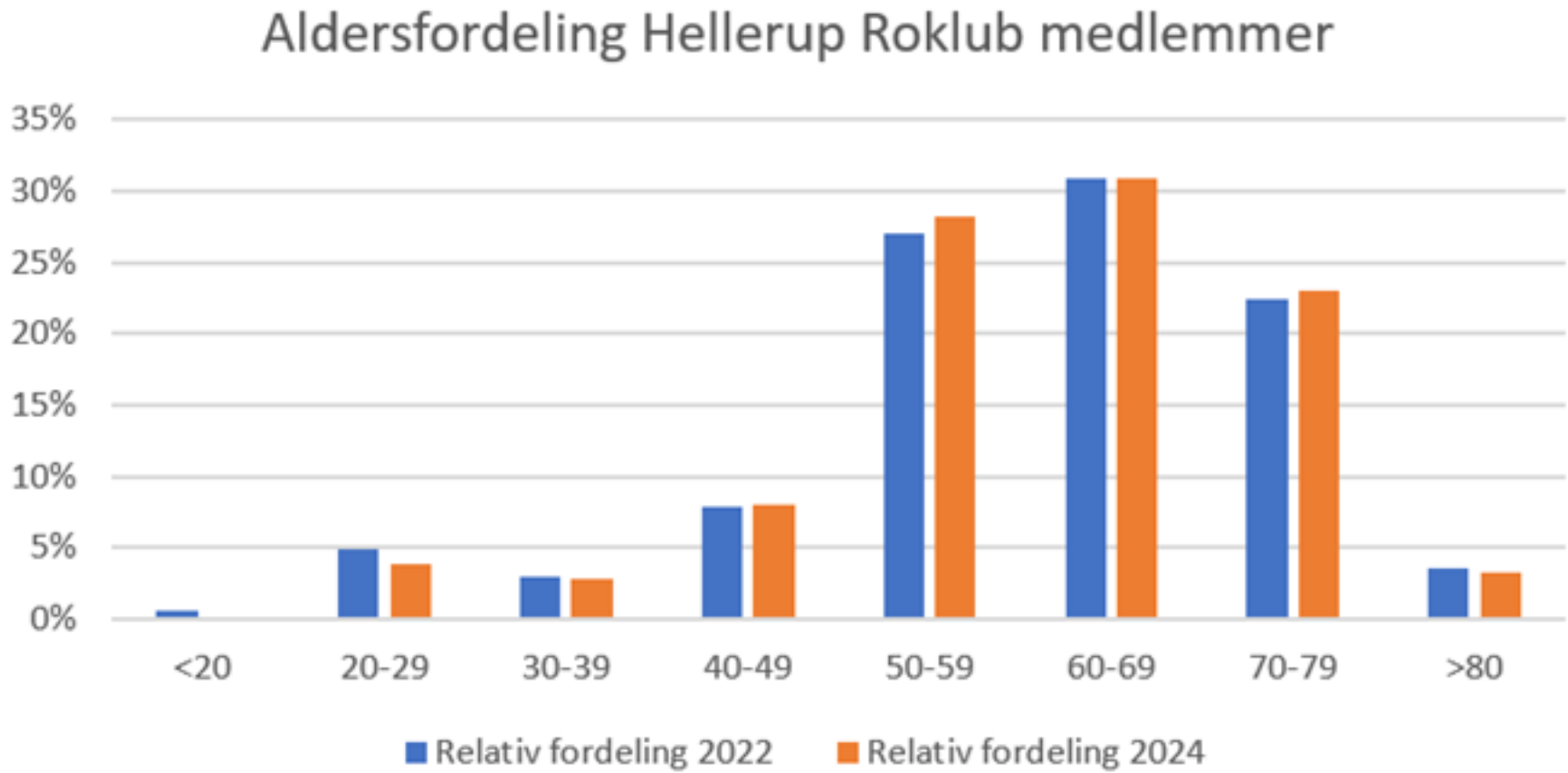
Medlemmer

Hellerup Roklub har ved årskiftet følgende udvikling i antal medlemmer:

Medlemmer	Ultimo 2024	Ultimo 2023	Ultimo 2022	Ultimo 2021
Seniorer 25+	340	368	343	330
Ungdom 19-24 år	7	8	12	8
Juniorer 13-18 år	1	1	1	5
Aktive, i alt	348	377	356	343
Passive	17	15	13	12
I alt	365	392	369	355
Badstuemedlemmer	580	580	588	480

Der er 179 på venteliste til roskole og 587 personer på venteliste til Badstuen.

HELLERUP ROKLUB



HELLERUP ROKLUB

Vi kan alle bruge vores netværk for at få nye medlemmer…



Medlemsmødet

- Fremtidens Hellerup Roklub – på den korte bane og den lange bane
- Vurdere, prioritere, udvikle



Hellerup Roklub
Ideer fra medlemsmødet 27.11.2024

Dette er en oplistning af de ideer der kom frem på medlemsmødet den 26.11.24: Ideer der efterfølgende blev sendt til mailboxen er også med.

Idé	Tekst	Ejer
Invitere nye til at deltage i alle sammenhænge	åbne udvalg, bådehold, ture, de lukkede grupper	A Alle udvalg
Bedre styring af korte og lange ture på styrmandsvagter		Aktivitetsudvalg
Flere åbne klubture		Aktivitetsudvalg
Flere (4) kasser på pulten: langt, kort, sportsroning, teknik, andet . evt tilmelding i kalenderen, både formiddag og eftermiddag		Aktivitetsudvalg
Mere differentieret rotilbud	mange forskellige' kasser', korte ture , strukturerede ture, coastal, dobbeltåre, kajakker, kaproning, sportsroning	Aktivitetsudvalg
Kontakte dem, der ikke er set længe, for at aktivere dem		Aktivitetsudvalg
Fasttidsroning	f.eks 1 time og ikke 10 KM	Aktivitetsudvalg
Fælles langtur som stafet ala Sjælland Rundt	generelt flere åbne langture	Aktivitetsudvalg
Sikre bedre opbakning til fællesroninger/aktiviteter		Aktivitetsudvalg
Styrke netværk og inklusion af nye medlemmer		Aktivitetsudvalg
1 times roning quick & Dirty på flere tidspunkter end morgen		Aktivitetsudvalg
tirsdagsturene skal ikke være for de samme		Aktivitetsudvalg
Aktiviteter for medlemmer, der arbejder i dagtimerne		Aktivitetsudvalg
Rovagt med hold på baggrund af 500 meter tid	Skal sikre mere harmoniske både og understøtte sportsroning til rovagterne og flere deltagere til rovagterne	Aktivitetsudvalg
Inspirationsaftener" i løbet af året	Langture, rouddannelser, kajakteknik, roteknik, første hjælp, bådevedligeholdelse, kajakvedligeholdelse, madlavning til 40 personer, ect	Aktivitetsudvalg
Kontakte dem som melder sig ud (exit interviews)		Aktivitetsudvalg
Undersøge årgang som bliver		Aktivitetsudvalg
Ergometerturnering om vinteren	Handicap eller 8 GP	Aktivitetsudvalg
Styrketræningshold om vinteren	bruge styrkerummet	Aktivitetsudvalg
Bedre introforløb for nye medlemmer, der kan ro		Aktivitetsudvalg
Venskabsklub(ber) i DK, f.eks i KBH havn om gensidig bådlån		Aktivitetsudvalg
Frokostroning	gerne med madpakke	Aktivitetsudvalg
Gamification af 1. sal	ergometer kombineret med skydning eller andre kombinationer	Aktivitetsudvalg
Hellerup Cup (også for unge)		Aktivitetsudvalg
Gåture, løbeture i lokalområdet på alle årstider		Aktivitetsudvalg
Samarbejde med andre klubber på havnen - f.eks havnefest og "åbent hus"		Aktivitetsudvalg
Andre/alternative aktiviteter	Kunst, spil, madlavning, debataftener, havsvømning, fuldmåneture	Aktivitetsudvalg
Nye roudvalg	1. langtur, 2. motion, 3. sports, 4. kap	Aktivitetsudvalg

Husudvalget

Etableret plankeværk ind mod HDR.

8- er skuret og Rotellet har fået en ordentlig overhaling, ryddet op, kørt affald væk og etableret lys og strømudtag.

Badstuen er ligeledes frisket op samt ny ovn.

Værkstedet er om muligt blevet endnu mere overskueligt og velindrettet.

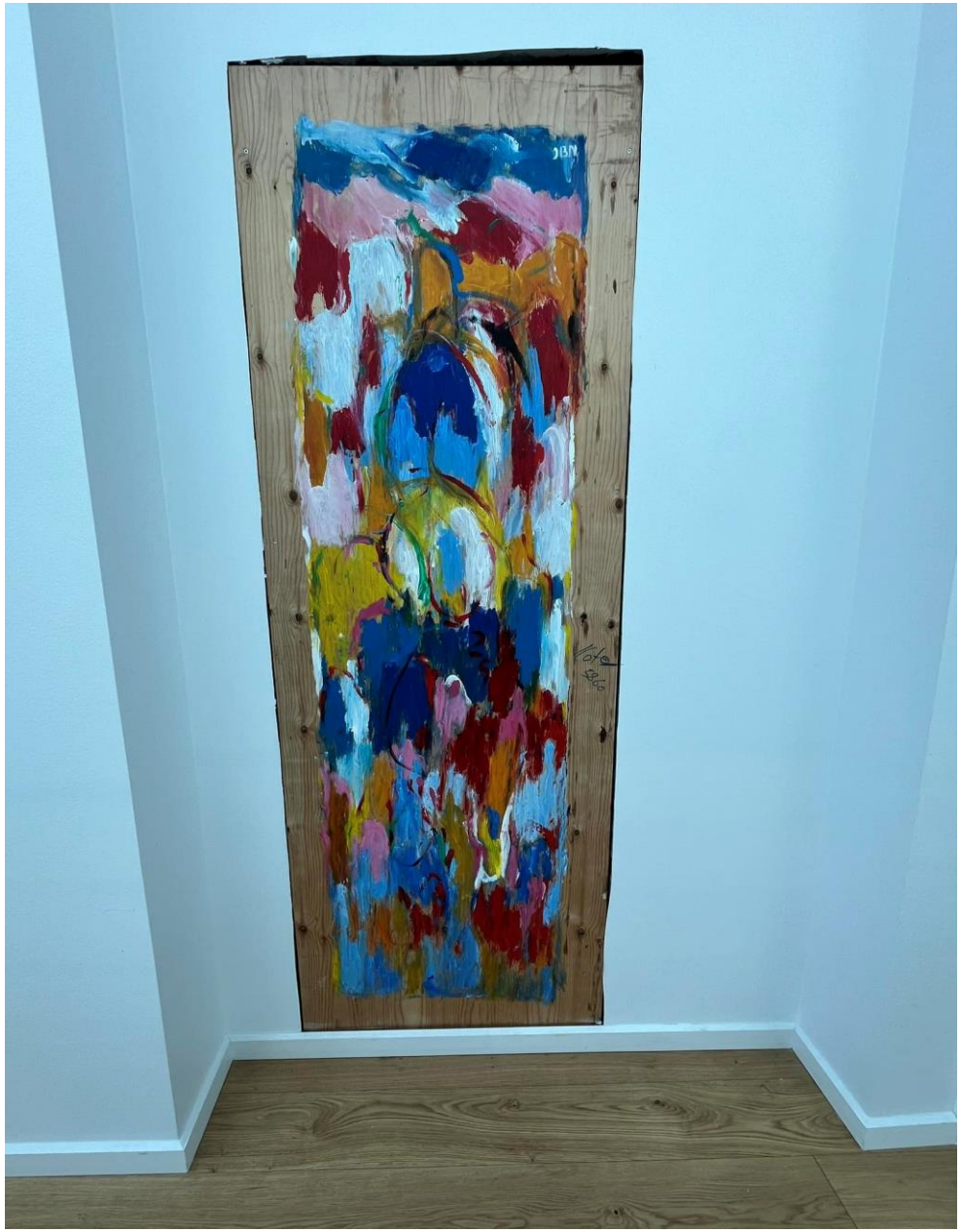
Slæbesteder: nye velfungerende i Azobé tømmer er etableret og flittigt brugt

Vi mangler: Lift, mere akustik, AV udstyr, indretning klublokale 1. sal



HELLERUP
ROKLUB





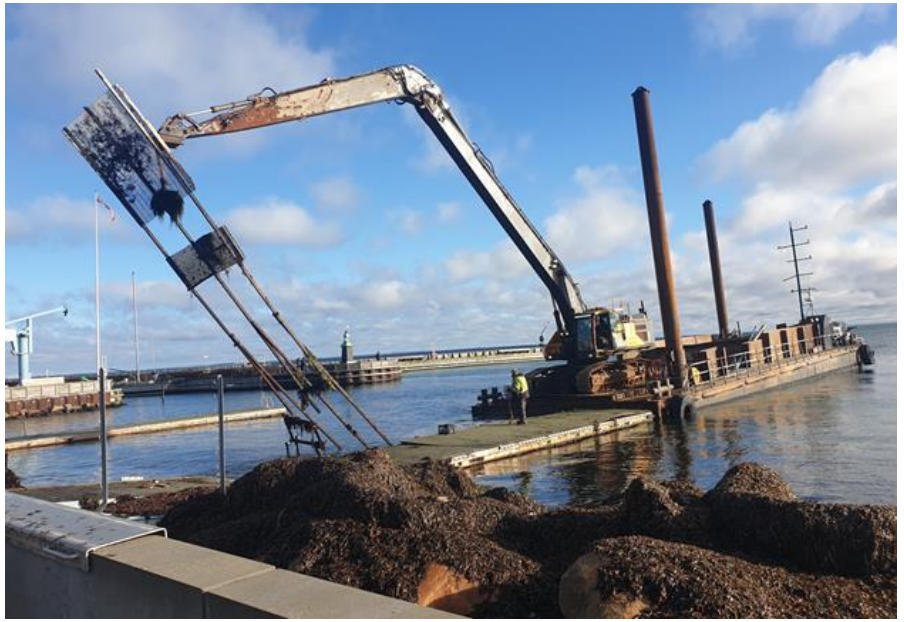
HELLERUP
ROKLUB



HELLERUP
ROKLUB








HELLERUP
ROKLUB
Shot on OnePlus | HASSELBLAD

HELLERUP ROKLUB





HELLERUP ROKLUB

Materiellet



Vores bådepark er i rigtig god stand, takket være indsatsen i værkstedet

Vi har rosæder nok, men bestyrelsen arbejder på at finansiere 2 nye både.

2 åres inrigger af Poseidon typen, nyudviklet og appellerer til en meget bred gruppe af roere.

Den anden båd under overvejelse er en moderne 4-Coastal, inspireret af den succes HDR har med denne bådtype.

Vi har mistet flere splitflag i 2024 sæsonen så der skal findes en løsning med befæstelse af flagstængerne til båden under roning.

Opmærkning af bundbrædder, luger m.m. så der ikke sker ombytninger.

Nye regler for klargøring af robåden efter hver endt rotur.

HELLERUP
ROKLUB





HELLERUP
ROKLUB



Kanonbådsskuret



HR´s ”udstationerede” både trækkes hjem til Hellerup, og vi opgiver Kanonbådsskuret i Københavns Havn.

Brugen af Humle og Ederfuglen har været for begrænset i forhold til at retfærdiggøre indsatsen.

Fremadrettet må vi se frem til etableringen af Rokanalen gennem Kalkbrænderihavnen – et forsigtigt håb siger 2027….

Køkkenudvalget

Mange hyggelige klubaftner med stor tilslutning. Mange kokkehold, men flere må gerne melde sig.

Ny Miele maskine (kr. 55.285,-) på 1. sal som den i stuen, nem at bruge i hverdagen - skal blot fyldes og startes (uden tabs).

Der er blevet købt glas, krus osv., da der jævnligt går noget i stykker.

Positiv tilslutning til kaffe/te abonnement, 98 medlemmer har indbetalt kr. 11.760, januar 2025, udgiften i 2024 udgjorde kr. 12.356,-.

Overskud fra salg af øl og vand, onsdage samt julefrokosten, går til de mange småting der skal anskaffes i løbet af året, og nye større ting. Det næste, der kan blive aktuelt, er en ny ovn, så vi håber den gamle holder lidt endnu, så vi kan nå at spare lidt op.

Tak for den store opbakning til julefrokost, vi synes selv det var en meget vellykket aften.

Netto saldoen på Køkkenkassen pr. 31/12-2024 var kr. 13.549,-













Aktiviteterne – de sociale

Aktivitetsudvalget er drivkraften bag mange aktiviteter, der styrker fællesskabet i klubben. Fra standerhejsning til Nytårskur har disse arrangementer beriget vores klubliv, bl.a.:

Irsk musikfest med dans, whisky og håndbold

Kaninfest

Musikbingo/Fundraising

Standerstrygning med bådevask og bobler

Foredrag om Lynetteholm og strømforhold i Øresund

Bagekursus




SIR
EDWARD'S
FINEST
BLENDED SCOTCH WHISKY
PRODUCT OF SCOTLAND
SINCE 1891
DISTILLED AND AGED IN SCOTLAND


SIR
EDWARD'S

HELLERUP
ROKLUB



Aktiviteterne - roningen

På ro-fronten har vi set en række af aktiviteter til gavn for både det sociale og det sportslige:

- **Morgenroning efter aftale via WhatsApp**
- **Formiddagsroning og aftenroning med og uden styrmandsvagt**
- **Weekendroning uden styrmandsvagt og lang tirsdagstur**
- **Madpakketur om lørdagen**
- **Fællesroning X 4 med videoinstruktion og spisning**
- **Furesøtur og Roskildetur**
- **Power/2-årer roning**
- **Tur med WSVG, Godesberg Venskabsklub**
- **SPP-kaproning – roere danner selv hold og tilmelder sig Kristi Himmelfartstur og juleroning**
- **Klubtur i Isefjorden 3x2 dage med 3 både og overnatning**
- **Kort og godt ture**
- **Kanonbådsskursture**
- **Private langture**

Alle medlemmer kan selv være med til at tilbyde flere ture. Det er muligt for alle at tilbyde at lave fælles ture for medlemmer i klubben. Hvis du har idéer til en tur, kan du få hjælp til at slå turen op, og muligvis også få hjælp til at arrangere den, hvis du henvender dig til aktivitetsudvalget.

Klar til langtur



Sommer i Danmark













HELLERUP ROKLUB

Tanker fra aktivitetsudvalget om 2025…

Opfordrer alle til at melde fra i kalenderen i god tid, når man bliver forhindret, så der bliver plads til andre. I 2024 har der været mange sene afmeldinger, udeblivelser og ledige pladser.

Opfordrer til at der uddannes mange flere instruktører af alle slags så vi kan oprette flere hold og få gang i aftenroningen.

Alle medlemmer kan selv være med til at tilbyde flere aktiviteter

Har du idé til en aktivitet, så tal gerne med aktivitetsudvalget om det praktiske

Opfordrer alle til at deltage i udvalgsarbejde og specielt i aktivitetsudvalget

HELLERUP ROKLUB

Tanker 2025, fortsat..

Endagsture fra andre klubber på Sjælland med åben tilmelding.

Tur til Telemarkskanalen hen over sommeren med tre både op, som skiftende hold kan benytte. Koordinering v Kim, Karin HJ og Jesper P.

Differentierede ro tilbud om formiddagen, f.eks. kort og sport, tekniktræning med videoanalyse, roning med særlige hensyn

Oprettelse af yderligere aktivitet i styrketræning både dag og aften

Kursus i Førstehjælp

HELLERUP ROKLUB

Tanker 2025, fortsat..

Aftenroningen skal gentænkes, med differentierede aktiviteter, som kan tiltrække flere roere.

Brainstorm afholdt 4. marts 2025, hvor alle med lyst til at tilbyde en aktivitet var indbudt. Der arbejdes på at sætte en række tiltag i gang i kommende sæson.

1. Sals gruppen

”Flere samtidige aktiviteter” er virkelig slået igennem. Ergometerrum, styrkerum og opholdsstuer har ofte været i brug på samme tid.

I løbet af vintersæsonen 24/25 har der været mere end 24 forskellige ugentlige aktiviteter med mange forskellige deltagere. Aktiviteterne dækker bredt: Ergometer på alle niveauer, Yoga, Styrketræning, Udendørs og indendørs gymnastik, Smart træning m.m. Vi er i god form om vinteren og høstede adskillige medaljer til Euro Slide stævnet.


concept 2


EURO SE
2025
2025

Administrationen

Administrationen varetager alt, der har med økonomi, regnskab, medlemskab og kontingenter at gøre.

I år er bogføring og regnskab lavet stort set uden extern hjælp, en god besparelse, men også et stort arbejde.

Omfanget af arbejdet er stort, og processen fortsætter med at forenkle og strømline forskellige processer, så automatik fremfor håndholdt er det bærende princip.

Uddannelse – roskole og styrmænd

Roskolen 2024 blev 21 nye roere frigivet

De nye medlemmer var glade og mange flittige på vandet, men ikke alle hænger på.

Roskole og aktivitetsudvalg gør meget for at fastholde, men det er vores allesammens ansvar, at hjælpe de nye til et godt klubliv, dvs både roning, 1. sal og det sociale

Roskole 2025 er godt i gang med 25 nye roere, der kommer på vandet fra 1. april i deres rogrupper. Februar og marts er gået med ergometer, kommandoer og klubkultur

Vi har 169 personer på venteliste til roskole, og der kommer fortsat mange nye til – vi er en populær klub ☺

Roskolen har altid brug for instruktører og assistenter – meld jer gerne

HELLERUP ROKLUB

Roskole 2025

Anders Bryld



Charlotte Christophersen Månsson



Helene Braae



Lone von Bülow



Sophus kirkeby Winde



William Lindsay-Poulsen



David Ludwig



Jens Høy



Peter Kolka-Jørgensen



Søren Mark



Ann Irene Jarlgaard



Ditte Cecilie Lyngsø



John Freudendal



Signe Smith Jervelund



Thomas Sørensen



Betina Strøm Rohde



Emil Rasmussen



Jonas Nicholaj Nielsen



Simeon Dimitrov



Totte Bryld



Bianca Hegedüs



Fjóla Jónsdóttir



Lisa Baltzer



Snædis Gunadottir Walsh



Vibeke Quaade



Anders Klingenberg

Uden foto

HELLERUP ROKLUB

Smart træning for Roskole 2025



Styrmandsuddannelse



Vores egen uddannelse af korttursstyrmænd er i fuld gang, både A og B.

Anne Marie står for B uddannelsen sammen med Birthe, Kim og Niels.

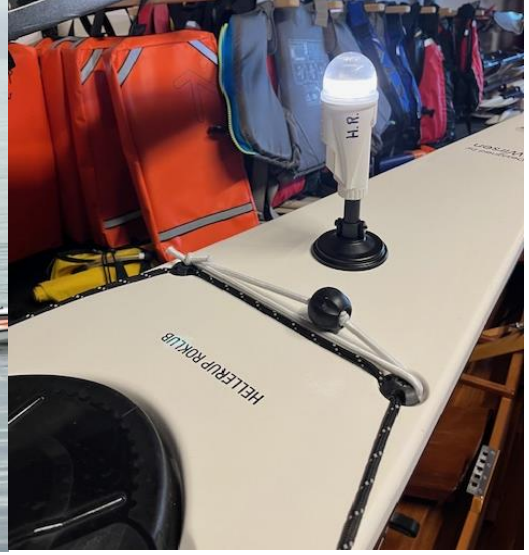
Geert står for A – træningen i Københavns Havn.

Alle interesserede i styrmandsuddannelse kan orientere sig i roreglementet om proces og kvalifikationer, og derefter kontakte Anne Marie Loff om det videre forløb.

Kajakgruppen









De øver sig og har det sjovt – på vand og også på land med klargøring og reparationer.

Pas nu godt på kajakkerne.

I år afholdes kursus i havkajak.

Kommunikation og IT



Jesper Pihl, Webmaster, Memberlink og Rokort



Aage Kampmann Larsen, Hardware



Niels Andersen, Indholdsredaktør til hjemmesiden, tekster, nyheder

Badstuen

God stemning – ændringer virker

2 x gus ugentligt med god søgning på tværs af medlemsskaren

Nyt foredrag om åndedræt og koldtvandsbadning

Gæsteordningen og gratister – kursen er strammet op med stikprøvekontrol – indtil nu har alle gæster betalt

Renovering over 2 år, fase 1 er klar, 2 fase i 2024 – tak!




Så virker saunaen igen 🩷❤️🩵
SAUNA
THERMOMETER

HELLERUP ROKLUB

Tak til alle for et mindeværdigt 2024

Lad os sammen gøre 2025 endnu bedre

Oplevelser

Fællesskab

Fremragende roning

Frivilligt arbejde - dedikation

HELLERUP ROKLUB

Regnskab 2024, budget 2025 og kontingent 2026

Regnskab 24 PDF

Forslag med motivering

Bestyrelsen stiller forslag om at udvide bestyrelsen fra 5 til 6 personer

Der er ikke indkommet forslag fra medlemmerne til behandling på generalforsamlingen

Valg til bestyrelsen

Anders Bressendorff er på valg og modtager ikke genvalg

Kasserer Ulla Wulff er ikke på valg, ønsker at udtræde af bestyrelsen

Næstformand Anne Marie Loff er på valg og modtager genvalg

Formand Christian Dawe er på valg og modtager genvalg

Nikolaj Kellum stiller op til valg som kasserer

Peter Bjerrum stiller op til bestyrelsen

Rikke Thoning Solaas stiller op til bestyrelsen

Lisbeth Grænge er ikke på valg og fortsætter i bestyrelsen

Nikolaj Kellum – stiller op til posten som kasserer



Livet igennem har jeg fået glæde af andres store frivillige arbejde i klubber og foreninger. Nu er jeg klar til selv give noget retur til den klub der giver mig så meget. Jeg stiller derfor op til rollen som kasserer i bestyrelsen.

Jeg er 56 år, bor i Hellerup og har sammen med min hustru Michelle været medlem af Hellerup Roklub siden 2021, hvor jeg udover at ro og deltage i diverse motionsaktiviteter, også forsøger at blive vinterbader. Jeg er ligeledes en aktiv sejler i Hellerup sejlklub.

Min professionelle baggrund og uddannelse er indenfor økonomi og ledelse. Dette er i det daglige meget langt fra bogføring og regnskab, men jeg har ikke glemt erfaringen fra mine unge år, og er derfor stadig i stand til at sikre mig at regnskabet er i orden.
Ylva og Maureen står for medlemsadministration og opkrævning af kontingent m.m. Michelle står for det daglige regnskab i form af bogføring, betalinger og diverse afstemninger. Jeg vil tilbyde min støtte med henblik på yderligere at optimere, simplificerede og ikke mindst dokumentere arbejdsgangene, således at vi fremover kan klare os uden ekstern regnskabsassistance og derudover kan assistere hinanden hvis/når behovet opstår.

Endvidere vil det glæde mig at deltage i det øvrige bestyrelsesarbejde, herunder at koordinere og tage gode langsigtede beslutninger for vores fælles klub.

Valg af revisorer

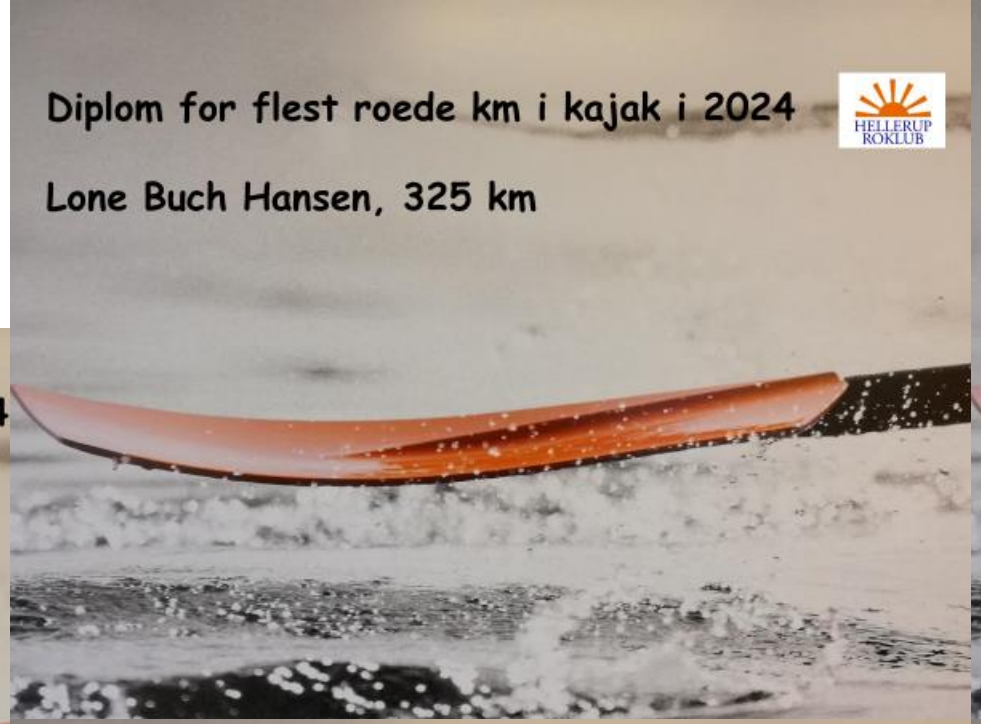
Vibeke Andersen og Carina Høgsted modtager genvalg

HELLERUP ROKLUB

Eventuelt

HELLERUP ROKLUB











Eventuelt

Diplomer

40 års jubilarer

- Mugge
- Henrik Overgaard

Afgående bestyrelsesmedlemmer Ulla og Anders

Vi mindes