HELLERUP ROKLUB

# Generalforsamling 20.3.2024



HELLERUP ROKLUB

# Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Forelæggelse af klubbens årsrapport for 2023 og godkendelse af årsrapporten
4. Forelæggelse af budget for 2024 til godkendelse og beslutning om dels kontingenter for aktive medlemmer, dels gebyrer
5. Forslag med motivering
6. Valg til bestyrelsen
7. Valg af to revisorer
8. Eventuelt – herunder diplomer

HELLERUP ROKLUB

# Valg af dirigent og referent

Bestyrelsen foreslår:

Finn Luff som dirigent

Carina Høgsted som referent

HELLERUP ROKLUB

# Dirigentens bemærkninger

HELLERUP ROKLUB

# Bestyrelsens beretning

**Klubben lever gennem sine medlemmer og udvalgene**

**Input til bestyrelsens beretning er også leveret af vores 8-10 udvalg og dertil hørende grupper**

**Beretningen foreligger på skrift – her er det highlights i ord og billeder**

# Vi mindes







HELLERUP ROKLUB

# Året der gik

**Samarbejde og fællesskab**

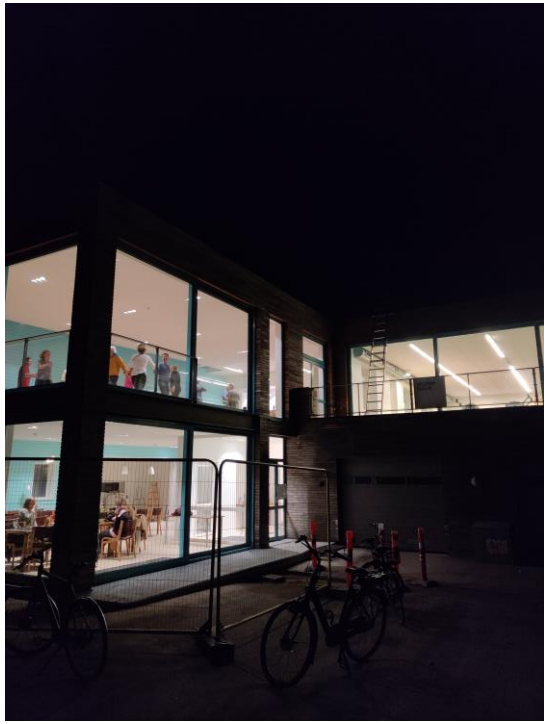
**Det nye hus – overtagelse og indflytning**

**Flere samtidige aktiviteter**

**Økonomi**

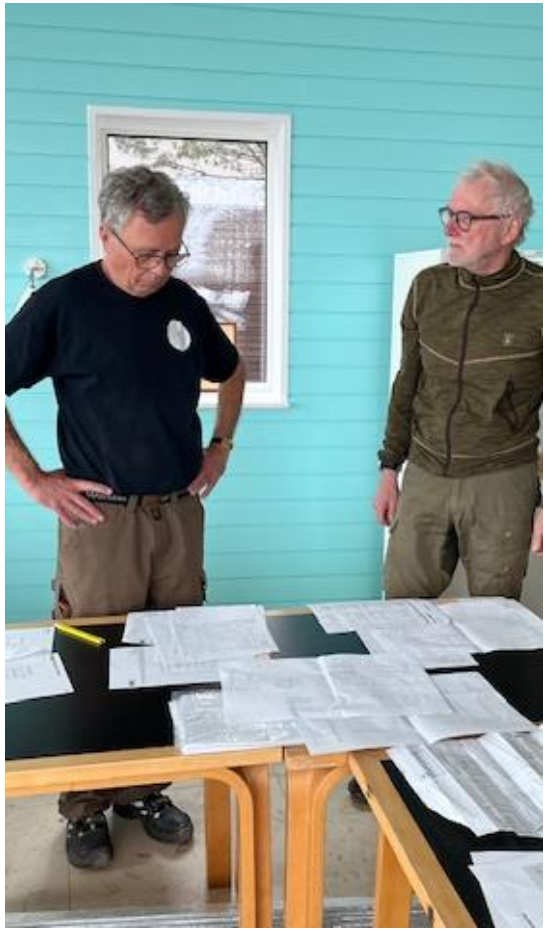
- **Byggeriet holdt budgettet**
- **Driften er sund**

HELLERUP ROKLUB







# Husudvalget

**Der er allerede gået 1 år med det nye hus**

**Vi har fået indrettet os, det summer af liv – der er stadig ting at gøre**

**Vi mangler: Lift, solafskærmning, akustik, lyd, indretning klublokale 1. sal**

**Slæbesteder: De kan ikke mere, nyt projekt i Azorbé tømmer**

**Badstuen fungerer med mindre udfordringer. Renovering i 2 faser sættes i gang**

**Forpladsen har fået nyt skraldehus – rækværk kommer op**












HELLERUP ROKLUB


ELLERUP ROKLUB






SIEMENS

HELLERUP ROKLUB







HELLERUP ROKLUB

# Der er håb forude….

GENTOFTE KOMMUNE
Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid

**Hellerup Roklub**

13. marts 2024
Sagsnr. EMN-2015-11854

**Bevilling 429**

**Afgørelse på ansøgning om støtte fra Klubrumspuljen**

Ansøgning om støtte fra Klubrumspuljen blev behandlet ved mødet i Klubrumsudvalget den 13. marts 2024.

Der blev ansøgt om støtte til:

**Reetablering af 2 bådeslisker efter storm/ højvande**

Klubrumsudvalget har bevilget et tilskud til dette på **max. 489.125 kr. inkl. moms.**

I det tilfælde, hvor det ansøgte skulle blive dyrere i indkøb eller udførelse, er den bevilgede støtte at betragte som et maksimumbeløb. Hvor det ansøgte bliver billigere i indkøb eller udførelse, bevilges **70%** af fakturabeløb.

Støttebeløbet er til rådighed de næste 18 måneder fra dato. Er det ikke anvendt inden da, falder beløbet tilbage til Klubrumspuljen.

Når det påtænkte arbejde eller køb er udført, betales regningen af klubben. Kopi af regningen og kvittering for betaling (med tydelig angivelse af vare/entreprise) indscannes og sendes sammen med kopi af denne skrivelse til følgende to e-mail adresser:

- tfe@gentofte.dk
- Fritid@gentofte.dk

Derudover oplyser klubben følgende:

- Det samlede beløb, som klubben mener at skulle have overført

HELLERUP ROKLUB

# Materiellet

**Der er kommet godt gang i roningen og brugen af bådene efter corona og byggeperiode – niveuaet er ca 20% under precorona tiden**



**96% ros i robåde og 4% i kajakker**

**Ny coastal single sculler ”HT” doneret af Jens Tarp**

**Humle og Ederfuglen i kanonbådsskuret**

**Værkstedet nyindrettet og velfungerende**

**Ny materielforvalter: Peter Bjerrum**












Humle

# Køkkenudvalget

**Køkkenet er genetableret som husets hjerte med ny indretning og nyt udstyr**

**Vi kan nu bespise op til 100 personer**

**Mange har meldt sig til kokkeholdet om onsdagen – bliv ved med det ☺**

**Husk at rydde op – intet sker af sig selv**

**Mad og kaffe er blevet dyrt – egenbetaling for kaffe**











# Aktiviteterne – de sociale

**Aktivitetsudvalget er drivkraften bag mange aktiviteter, der styrker fællesskabet i klubben. Fra standerhejsning til julehygge har disse arrangementer beriget vores klubliv, bl.a.:**

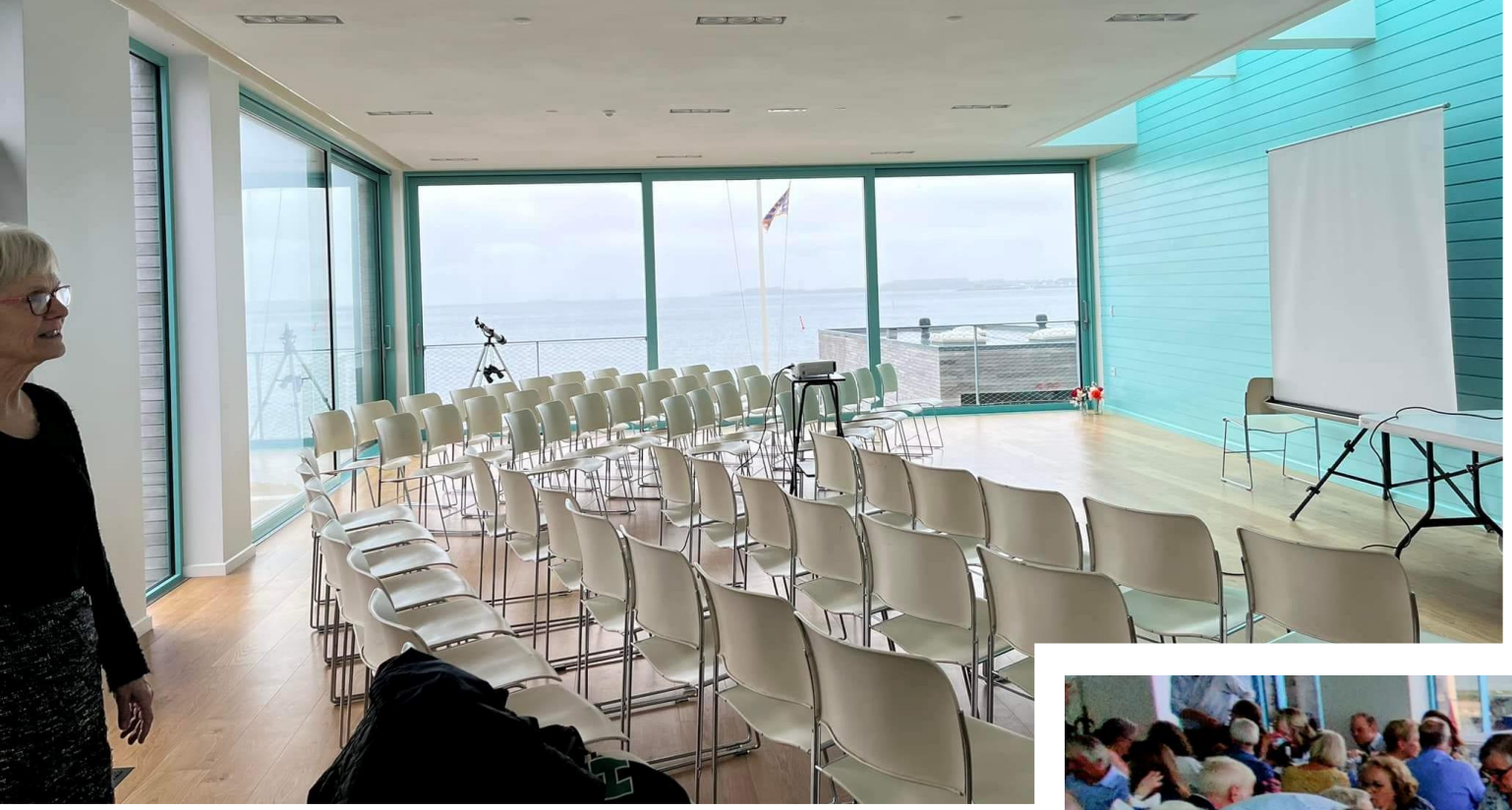
**Sommerfest med dans**

**Kaninfest**

**Standerstrygning med bådevask og bobler**

**Foredrag om tung styrketræning samt test af fysisk form og sundhed**

**Julehygge med glögg, juletræ og stjerner**




Frivægte eller
maskiner?





HELLERUP
ROKLUB



HELLERUP ROKLUB

Site indstillinger | Medlemmer | Indhold | Aktiviteter | Booking | Regnskab

I menuen er der adgang til alt, hvad der vedrører kontingent og betaling mm.

Kontingenter mm. betales med Dankort via MemberLink.
Hvis denne betalingsmåde er helt umulig, kan dette bankkontonummer undtagelsesvis benyttes: Nordea, 0111 8300039074 (Husk at oplyse navn og fakturanummer!) Send også underretning til kontingentkassereren (kontinget@hellerup-roklub.dk)!

## Bæredygtig ældrepolitik i Hellerup Roklub

Bæredygtigheden består bl.a. i, at Hellerup Roklub tilbyder ældre, der ikke længere kan ro på vandet, et fortsat tilhørsforhold til roklubbens øvrige aktiviteter. Så som træning i fitnesslokalet, havbad/sauna og deltagelse i sociale aktiviteter.

Det betyder, at det enkelte medlem kan bevare sin fysiske, psykiske og sociale livskvalitet i relation til klubben. Kontingentet er uændret.



MemberLink © 2011-2024

# Ældrepolitik

**Aktivitetudvalget og bestyrelsen har drøftet HR´s ældrepolitik.**

**Der er enighed om at fokusere på at fremme og forlænge det aktive roliv på vandet, også for de ældre medlemmer, med forskellige initiativer.**

**Bestyrelsen lægger vægt på, at vi fastholder vores fællesskab omkring roningen og vores hus og ikke udøver forskelsbehandling mht. kontingentbetaling.**

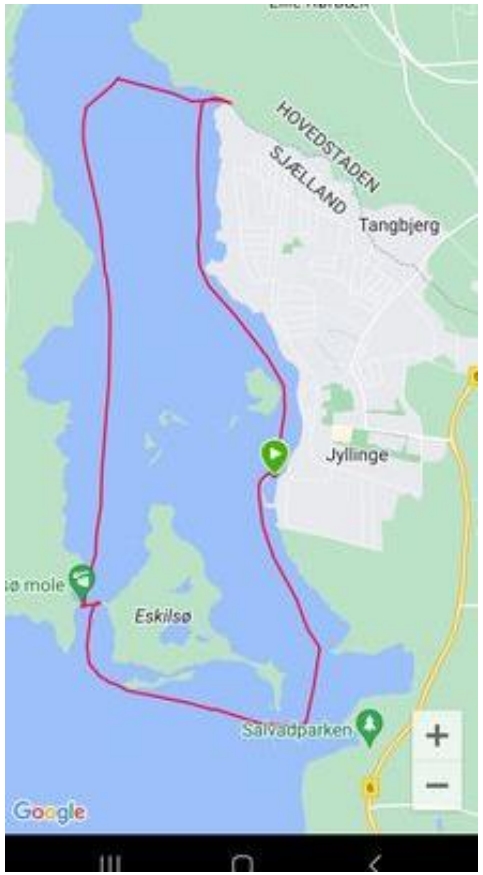
# Aktiviteterne - roningen

**På ro-fronten har vi set en række af aktiviteter til gavn for både det sociale og det sportslige:**

- **Morgenroning efter aftale via WhatsApp**
- **Formiddagsroning og aftenroning med og uden styrmandsvagt**
- **Weekendroning uden styrmandsvagt og lang tirsdagstur**
- **Vinterroning**
- **Madpakketur om lørdagen ( i 2024 inddrages kanonbådsskuret som startsted )**
- **Fællesroning X 4 nye roere fra 2022 og siden også til kaninerne 2023**
- **Furesøtur og Roskildetur**
- **Power/2-årer roning**
- **Tur med WSVG, Godesberg Venskabsklub**
- **SPP-kaproning – roere danner selv hold og tilmelder sig Kristi Himmelfartstur og juleroning**
- **DFfR ture ved Karlskrona og i det sydfynske Øhav, Tolo og en række ”private” langture**

**Alle medlemmer kan selv være med til at tilbyde flere ture. Det er muligt for alle at tilbyde at lave fælles ture for medlemmer i klubben. Hvis du har idéer til en tur, kan du få hjælp til at slå turen op, og muligvis også få hjælp til at arrangere den, hvis du henvender dig til aktivitetsudvalget.**


HUGO V.


HOVEDSTADEN
SJÆLLAND
Tangbjerg
Jyllinge
Eskilsø
Sålvadparken
Google


BALTIC












Copyright Mette Bacher







HELLERUP ROKLUB

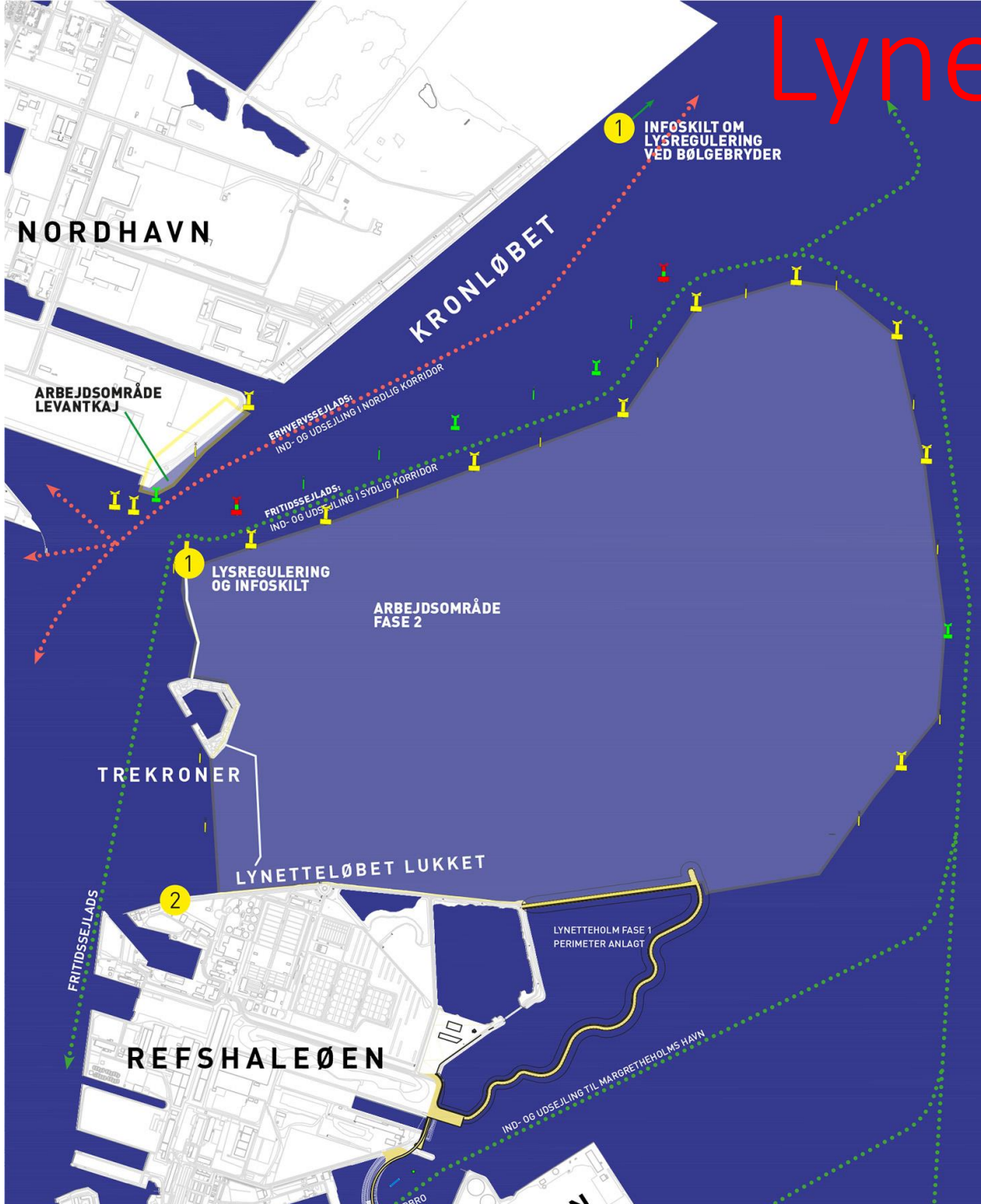
# Lynetteholm

**2023 blev også året, hvor Lynetteløbet lukkede - det nye Lynetteholm tegner sig.**

**Indsejlingen i robåd til Københavns Havn foregår nu syd i Kronløbet.**

**Alle havnestyrmænd skal være opmærksomme på den ændrede rute –**

**eller tage en af vores udstationerede både i Kanonbådsskuret**




## Erhvervssejlads

Den **røde**, stiplede linje på kortet markerer, at erhvervsssejlads skal holde mod nord i Kronløbet.

## Fritidssejlads

Den **grønne**, stiplede linje markerer, hvor fritidssejlere skal sejle. Fritidssejlere skal holde mod syd i Kronløbet.

## Skilt ved Kronløbet

**Dette skilt** opsættes ved:

- Nordlig bølgebryder, Trekroner
- Nordhavnsspidsen, Ydre Nordhavn

1

VED 3 RØDE BLINK,
GENNEMSEJLING FORBUDT

3 RED FLASHES,
PASSAGE PROHIBITED

FRITIDSSEJLADS
LEISURE SAILING

## Skilt ved Lynetteløbet

**Dette skilt** opsættes ved:

- Afmagnetiseringsbroen mod Yderhavnen

2

LYNETTELØBET ER LUKKET
BENYT KRONLØBET

LYNETTELØBET IS CLOSED
PLEASE USE KRONLØBET

# Tanker fra aktivitetsudvalget….kan vi blive bedre?

**Den vigende tilslutning til aftenroningen taler vi meget om**

**det skyldes måske, at turene tager for lang tid, fordi en del ser det som et mål i sig selv at ro længe og langt, mens nye/yngre medlemmer med yngre børn har problemer med at få det til at hænge sammen med arbejde og aftensmad. Konceptet sportsroning, hvor man afsætter 1½ time til roning fra man starter til man kan gå hjem, bør overvejes.**

**Nogle kaniner har nævnt det som et problem ifm. morgenroningen, at man åbenbart kun er "god nok", hvis man kan ro til Knud og retur på 75 minutter. Mht. nye medlemmer, for hvem det passer bedst at ro om morgenen, kan vi ikke forlange, at de skal ro om aftenen, indtil de får rutine nok.**

# Kan vi blive bedre, fortsat..

**HR er flittig deltager i SPP (og igen vinder), hvor holdene typisk er dannet på baggrund af individuelle aftaler. Der skal arbejdes på, at medlemmer med interesse for SPP-kaproningen kan få lettere adgang til at blive en del af SPP roningen.**

**Det er i vores allesammens interesse at tage godt imod nye roere og hjælpe til, at de får en god start i klubben, og det kræver… åbenhed fra alle overfor nye medlemmer, så vi giver dem chancen for at få rutine og gode oplevelser på vandet og i klubben.**

# Kan vi blive bedre, fortsat..

**Vi får desværre udmeldelser fra nye medlemmer, kaniner som erfarne roere – én begrunder sin udmeldelse således:**

***"Jeg synes faktisk det er svært at sætte ord på, men overordnet så skal det være sjovt og rart at gå til roning. Jeg har mødt for mange, der viser mistro overfor ens tilstedeværelse som ny, og måske det er rosportens konstruktion, men jeg er ikke gået fra en eneste roning uden at være blive belært og irettesat, selv omkring de mindste ting. Det kan godt være det er mange år siden jeg har roet, men jeg har trodsalt brugt mange tusinde timer i en robåd og deltaget i adskillige regattaer".***

**Dette udsagn bør give stof til eftertanke hos os alle.**

# 1. Sals gruppen

**Efter svære år med Corona, ombygning og støv er det rart at være i de nye fine omgivelser. Tak til alle der har bidraget til indretningen af de nye rum.**

**Opdelingen af ergometerrum og styrkerum fungerer rigtigt fint, og brugen opholdsstuen til andre aktiviteter, bl.a. yoga, gør det muligt at have flere samtidige aktiviteter.**

**I løbet af vintersæsonen 23/24 har der været mere end 28 forskellige ugentlige aktiviteter med 183 forskellige deltagere. Aktiviteterne dækker bredt: Ergometer på alle niveauer inkl. E-roning, Yoga, Tung styrketræning, Udendørs og indendørs gymnastik m.m. Vi er i god form om vinteren og høstede adskillige medaljer til Euro Slide stævnet.**

**Gruppen hører gerne fra medlemmer om evt. ønsker til aktiviteter og/eller tidspunkter udover de, der er blevet udbudt i den seneste sæson.**


SAYSKY









# Administrationen

**Administrationen varetager alt, der har med økonomi, regnskab, medlemskab og kontingenter at gøre.**

**Som i de seneste år får vi også hjælp fra Frank (F.L. Jensen Regnskab) dels med den løbende bogføring og i forbindelse med årsafslutningen.**

**Herudover er der en del arbejde med at søge om kommunale tilskud, refundering af kursusudgifter samt naturligvis håndtering af alle løbede udgifter.**

**Omfanget af arbejdet er stort, og der er en proces i gang med at forenkle og strømline forskellige processer, så automatik fremfor håndholdt er det bærende princip.**

# Administration kan være sjovt…

GENTOFTE KOMMUNE
Børn og Skole, Kultur, Unge og Fritid

**Hellerup Roklub**

13. marts 2024
Sagsnr. EMN-2015-11854

**Bevilling 429**

**Afgørelse på ansøgning om støtte fra Klubrumspuljen**

Ansøgning om støtte fra Klubrumspuljen blev behandlet ved mødet i Klubrumsudvalget den 13. marts 2024.

Der blev ansøgt om støtte til:

**Reetablering af 2 bådeslisker efter storm/ højvande**

Klubrumsudvalget har bevilget et tilskud til dette på **max. 489.125 kr. inkl. moms.**

I det tilfælde, hvor det ansøgte skulle blive dyrere i indkøb eller udførelse, er den bevilgede støtte at betragte som et maksimumbeløb. Hvor det ansøgte bliver billigere i indkøb eller udførelse, bevilges **70%** af fakturabeløb.

Støttebeløbet er til rådighed de næste 18 måneder fra dato. Er det ikke anvendt inden da, falder beløbet tilbage til Klubrumspuljen.

Når det påtænkte arbejde eller køb er udført, betales regningen af klubben. Kopi af regningen og kvittering for betaling (med tydelig angivelse af vare/entreprise) indscannes og sendes sammen med kopi af denne skrivelse til følgende to e-mail adresser:

- tfe@gentofte.dk
- Fritid@gentofte.dk

Derudover oplyser klubben følgende:

- Det samlede beløb, som klubben mener at skulle have overført



# Udlejning

**I 2023 kom der gang i udlejningen**

**To udlejninger til virksomheder – En bogreception og et photoshoot til en ny tøj-kollektion.**

**Til private formål er bestillingerne begyndt at komme, så der er udlejning 6-7 gange i løbet af de første 3-4 måneder af 2024.**

**Udlejning sker ved henvendelse til udlejning@hellerup-roklub.dk.  Alle virksomhedshenvendelser går via bestyrelsen.**





# Uddannelse – roskole og styrmænd

**Roskolen 2023 startede med 20 håbefulde – 18 blev frigivet**

**De nye medlemmer var glade, men ikke alle hænger på her i 2024.**

**Roskole og aktivitetsudvalg gør meget for at fastholde, men det er vores allesammens ansvar, at hjælpe de nye til et godt klubliv, dvs både roning, 1. sal og det sociale**

**Roskole 2024 er godt i gang med 22 nye roere, der kommer på vandet fra 1. april i deres rogrupper. Februar og marts er gået med ergometer, kommandoer og klubkultur**

**Vi har 200 personer på venteliste til roskole, og der kommer hele tiden nye til – vi er en populær klub ☺**

**Roskolen har altid brug for instruktører og assistenter – meld jer gerne**






SJÆLLAND RUNDT
2017

HELLERUP ROKLUB

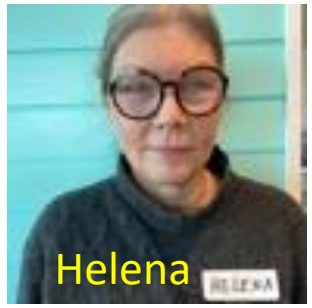

Aida


Christian


Conor


Dominique


Gitte May


Helena


Henrik


Jacob


Jonas


Josefine


Karsten


Lars


Mads


Magnus

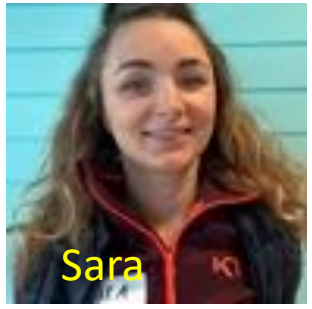

Morten


Rasmus


Rikke H


Rikke M P


Rikke S


Sara


Sidsel


Stig

Roskole 2024

# Styrmandsuddannelse



**Vores egen uddannelse af korttursstyrmænd er kommet i gang igen efter at have ligget underdrejet under byggeri og Corona.**

**Ligeledes har vi sendt flere på det teoretiske langturskursus, som er grundlaget for evt. at opnå status som langtursstyrmand.**

**Alle interesserede i styrmandsuddannelse kan orientere sig i roreglementet om proces og kvalifikationer, og derefter kontakte Anne Marie Loff om det videre forløb.**

# Kajakgruppen








De øver dig og har det sjovt – på vand og også på land med klargøring og reparationer.

Pas nu godt på kajakkerne.

I år afholdes kursus i turkajak.

# Kommunikation og IT



Jesper Pihl, Webmaster, Memberlink og Rokort



Aage Kampmann Larsen, Hardware




Indholdsredaktør til hjemmesiden, tekster, nyheder

# Badstuen

**2 x gus ugentligt**

**Spændende foredrag om åndedræt og koldtvandsbadning**

**Gæsteordningen og gratister – kursen strammes op**

**Renovering over 2 år begynder i 2024**







HELLERUP ROKLUB

# Tak til alle for et mindeværdigt 2023

## Lad os sammen gøre 2024 endnu bedre

## Oplevelser

## Fællesskab

## Fremragende roning

## Frivilligt arbejde - dedikation

HELLERUP ROKLUB

# Regnskab 2023, budget 2024 og kontingent 2025

# Forslag

Der er ikke indkommet forslag til behandling på generalforsamlingen

# Valg til bestyrelsen

Bestyrelsesmedlem Lisbeth Grænge er på valg og modtager genvalg

Kasserer Ulla Wulff er på valg og modtager genvalg

# Valg af revisorer

Vibeke Andersen og Carina Høgsted modtager genvalg

# Eventuelt

Diplomer

HELLERUP ROKLUB

