Hellerup Roklub - Bestyrelsens beretning for 2023

Indhold:

Vi mindes 2
Året der gik 2
Husudvalget 3
Materieludvalg 4
Køkkenudvalg 5
Aktivitetsudvalget – det sociale 5
Aktivitetsudvalget - Roningen 6
1. salsgruppen 8
Administration 8
Udlejning 8
Uddannelse 9
Kommunikations - og It-udvalget 10
Kajak 10
Badstue 11
Afslutning 12

Vi mindes

2023 har været et år med både glæder og sorger for Hellerup Roklub. Vi har sagt farvel til tre højt værdsatte medlemmer: Kim Paludan, Lau Heidemann Petersen, og Keld Laumann. Deres bidrag til klubben vil altid blive husket, og vi ærer deres minde med taknemmelighed.

Året der gik

”Bestyrelsens beretning for 2023” er, som vi har en rigtig god tradition for, blevet til i samarbejde med klubbens organisatoriske fundament i form af udvalgene, som har været inddraget i processen og har leveret tekst og tanker.

Året har været præget af samarbejde og fællesskab, som kulminerede med overtagelsen af vores nye, imponerende klubhus den 15. februar. Denne begivenhed repræsenterer ikke kun en fysisk forandring, men også en fornyelse af klubbens liv og aktiviteter under mottoet "Flere samtidige aktiviteter". Processen med at flytte ind var en udfordring, som krævede en stor indsats fra mange hjælpere, hvis indsats og dedikation har været uvurderlig. Denne periode har også vist styrken i vores fællesskab og vores evne til at samarbejde.

Da byggeriet blev sat i gang i efteråret 2021, lød det samlede budget på 18,8 mio. og de faktiske udgifter blev ca. 18,3 mio. På den baggrund har bestyrelsen løbende frigivet beløb til udvalg og arbejdsgrupper således, at der i løbet af året kunne arbejdes med indretning af bl.a. køkkener, omklædning, opholdsrum, styrkerum, værksted m.v.

I runde tal er den økonomiske ramme for byggeriet etableret på følgende måde:

Klubbens opsparing	6,0 mio
Lån	8,0 mio
Donationer	5,0 mio
I alt	19,0 mio

Den løbende drift viser en fornuftig økonomi med god balance mellem indtægter, udgifter og opsparing til det uforudsete. Der dukker løbende ting op, der kræver penge, så bestyrelsen har fokus på at prioritere de forskellige opgaver. Regulering af kontingent og indførelse af ventelistegebyr for badstuen har givet et nødvendigt bidrag til det stigende udgiftspres, som følge af inflation og behov for vedligeholdelse.

På generalforsamlingen i 2023 blev der ekstraordinært godkendt budget for 2023 og 2024 for at anskueliggøre vores økonomi på den lange bane. Vi er nu lidt klogere og vil på generalforsamlingen 20.3.24 fremsætte et revideret 2024 budget til godkendelse.

Husudvalget

Der er allerede gået et år med det nye hus. 1.års gennemgangen i februar 2024 med entreprenøren resulterede i en nu overskuelig liste over fejl og mangler, som ikke er helt på plads, men det arbejder Kjær Knudsen på, så byggeriet endeligt kan afsluttes.

Har vi lært at bruge huset? Delvist.

Der dukker nye ideer op, og det skal vi udnytte. Har nogen ideer de synes skal forfølges, for at udnytte huset, så meld ind. Alle ideer er velkomne. Har nogen lyst til at involvere sig i opgaverne – Så meld ind.

Vi har fået indrettet os, og klubbens liv summer – dejligt.

Af væsentlige ting mangler vi bl.a. liften, bedre akustik og solafskærmning i opholdsrummet på 1. sal.

Liften er udsat indtil videre.

Akustikken arbejdes der på i form af en løsning med montering af akustikpaneler på den lange sydvæg. Panelerne vil blive udsmykket med billeder taget af Hans Ole.

Sol-gardiner, der kan skærme for lys og varme er sat i gang og udføres snarest.

Vi håber, at sol-gardinerne også vil have en positiv effekt på akustikken.

Der er også tanker om møblementet/indretning på 1. sal – det skal være hyggeligere/nemmere og forsøg med stole har vist en bedre akustik.

Slæbestederne har fået en usædvanlig hård medfart i denne vintersæson. Kraftig østenvind har skabt usædvanlig store bølger og indkastet store mængder af tang der i frossen form har sønderrevet det nordlige slæbested, samt skadet det sydlige. Derudover har flydebroens kæder ikke har kunne forhindre store bevægelse og dermed sammenstød med skader til følge. Så de penge vi brugte på renovering i starten af 2023 holdt ikke så længe.

NBC-Marine vil inden standerhejsningen få det sydlige slæbested så meget på plads, at vi kan få både i vandet denne vej. Vi arbejder på finansieringen af en langsigtet løsning med slisker i Azorbé tømmer og ny gummibelægning/nye skørter på flydebroen prisniveau 800.000 til 1.000.000. Vi har en vis forhåbning om at kunne udføre det i 2024 med økonomisk hjælp fra Gentofte Kommunes klubrumspulje.

Husforvaltningen arbejder på ”lyd” i de 2 opholdsrum, dvs. højtalere i loftet, der kan bruges ved foredrag og baggrundsmusik. Musik til fest og dans vil fortsat kræve, at Soundbox eller de store blå højttalere anvendes.

I tæt samarbejde med Køkkenudvalget (som tog initiativet) har vi fået styr på de affaldscontainere, der længe stod og flød på vores bådplads og bag huset. Nu er de tre naboer: Nova, HDR og HR fælles om en løsning – for alle vores containere. Kommunen finansierede den fine ”indhegning” hvor der tre klubber containere er samlet og hvor sorteringen er overskuelig. Samtidig er det

blevet betydelig nemmere for Skraldevognene, når de forskellige typer affald afhentes. Næste skridt bliver at etablere hegn i skellet ind mod HDR og en smartere opbevaring af grills/gasflasker.

Vores badstue er populær og driften har kørt fornuftigt. Der er en udfordring med det varme vand i bruserne om morgenen, og der arbejdes på at finde problemets årsag.

Vi har haft en enkelt episode med for lav temperatur i saunaen. Det var, som det ofte har været, selve ovnens overhednings-sikringer der var aktiveret. Erfaringen tilsiger, at det oftest er ved østenvind dette sker. Måske fordi døren til badebroen ikke lukkes efter havbadet. Det kan også skyldes, at der hældes for meget vand på ovnens sten.

Bestyrelsen har taget initiativ til, at der gennemføres renovering af badstuen. Arbejdet udføres i 2024 og 2025 med bl.a. nye døre og bænke.

Materieludvalg

Efter ibrugtagning af det nye klubhus er robådene igen kommet mere i brug efter nedgangsår under Corona og byggeperiode. Den totale ro distance for bådene lå dog stadig 20-25% under niveauet før Corona pandemien.

Af de totale ro km var 96% i robåde og 4% i kajakker.

Ved sæsonstart blev en ny coastal single sculler doneret og døbt HT efter Hanne Tarp. Roning i gig og coastalbåde er kommet op på tidligere tiders niveau.

I begyndelsen af sæsonen blev to robåde lagt ind i det kanonbådsskur, hvor Københavns Kajakklub holder til. Dermed er der mulighed for at ro havneture uden at tage turen over Kronløbet. Desværre var anvendelsen på et meget beskedent niveau. I år vil vi forsøge at lette søsætning og optagning med en rulle, og der vil blive arrangeret ture derind, så mange havnestyrmænd bliver fortrolige med forholdene.

Efter ibrugtagning af det nye klubhus er værkstedet blevet nyindrettet, hvilket har givet bedre plads til coastal scullerne og arbejdsforholdene i værkstedet er blevet stærkt forbedrede.

Det er i høj grad kommet bådene til gode, at man har kunnet slibe og lakere under ordnede forhold hele vinteren. Flåden er nu i rigtig god stand igen takket være de mange ihærdige bådeformænd og arbejdshold.

Hen over vinteren har Peter Bjerrum gradvist overtaget materielforvalteransvaret fra Anders Bressendorff, som dog bliver siddende i bestyrelsen sin valgperiode ud til 2025. Materielgruppen består foruden disse to yderligere af Jørn Hørlyck, Jens Schelle og Kurt Ellemose. Gruppen koordinerer alt arbejde på bådene og det tilhørende transport- og opbevaringsudstyr og har ydet en utrættelig indsats for at indretning i værksted og det nye hus.

Nævnes skal også bådformænd og deres hjælpere med tak for deres store indsat med de enkelte både.

Køkkenudvalg

Køkkenudvalget har i 2023 gjort en stor indsats for at genetablere køkkenet som hjertet af klubhuset. Med nye faciliteter og udstyr er køkkenet blevet et centrum for samvær og hygge, hvor medlemmerne kan samles om madlavning og fællesspisning. De regelmæssige onsdagspisninger og særlige begivenheder som kanindåb, sommerfest og julefrokosten har vist, hvor meget et velfungerende køkken bidrager til klublivet.

Ovnen blev repareret, og vi krydser fingre for den holder længe, da der ikke findes mange reservedele på marked, hvis den går i stykker.

Der er suppleret antallet af tallerkener, glas og bestik, så vi nu kan servicere 100 personer.

Udvalget vil undersøge muligheden for at få en almindelig opvaskemaskine mage til den, der står i stueetagen som hurtig kan sættes i gang efter et endt møde eller hyggestund for at undgå, at snavset bestik bare bliver sat på bordet, fordi man ikke kan betjene opvaskemaskinen.

Udvalget opfordrer stadig folk til at melde sig som kokke til onsdagspisning, rigtig gerne også de nyere medlemmer, da det er en oplagt mulighed for at lære nogle andre roere bedre at kende.

Udvalget må desværre også gentage opfordringen til, at man rydder op efter sig, det gælder tomme flasker, fyldte skraldespande, madrester, snavsede borde etc. - HUSK DET!

Kaffe er blevet dyrt og der drikkes virkelig meget kaffe i HR. Kaffe er en del af det sociale samvær, men vi er udfordret på den økonomiske post kaffen er i budgettet, og det har givet overvejelser om muligheden for at indføre en form for betaling for kaffe. I 2023 blev der brugt 10.000,- på kaffe.

Aktivitetsudvalget – det sociale

Aktivitetsudvalget er drivkraften bag en lang række aktiviteter, der har styrket fællesskabet i klubben. Fra standerhejsning til julehygge har disse arrangementer beriget vores klubliv.

Udvalget fremhæver et par highlights:

lørdag den 1. april - første standerhejsning i det nye hus

fredag den 3. juni - den smukkeste sommeraften blev huset endelig indviet med **sommerfest** og 86 deltagere i sommerkjoler og shorts. Stor tak til Peter Bie som serverede en rygende god gryde og tak til alle der hjalp med kartofler, salat, isdessert etc. Sidst men ikke mindst, **kæmpe ta**k til Hans Ole og "husbandet" - **der blev danset!**

onsdag den 16. august - kaninfest for årets kaniner og andre nye roere fra året. Sidste års kaniner stod for salat, brød og dessert, og vi havde vejrguderne på vores side til en skøn aften hvor Kong Neptun (tak til H.C) kom svømmende og døbte alle årets nye roere.

lørdag den 28. oktober - deltog ca. 80 medlemmer til **standerstrygning** med bådvask, rengøring, bobler, tale fra formanden og hygge. Jubilarer blev hyldet.

torsdag den 9. november - spændende, inspirerende og velbesøgt foredrag om **Tung styrketræning** - vejen til en sund krop hele livet,

onsdag den 29. november - julehygge med gløgg, juletræ og stjerner.

Test af Fysisk Form og Sundhed

I foråret 2023 blev der endnu en gang tilbudt tests. I alt 60 personer blev testet (heraf 40 som var testet tidligere). I efteråret lød tilbuddet på selvtestning under supervision af os. Dette tilbud blev benyttet i mindre grad. Den oprindelige form vil blive tilbudt igen.

Ældrepolitik

Udvalget har sammen med bestyrelsen drøftet HR´s ældrepolitik. Der er enighed om at fokusere på at fremme og forlænge det aktive roliv på vandet, også for de ældre medlemmer, med forskellige initiativer. Bestyrelsen lægger vægt på, at vi fastholder vores fællesskab omkring roningen og vores hus og ikke udøver forskelsbehandling mht. kontingentbetaling.

Aktivitetsudvalget- Roningen

På ro-fronten har vi set en række af aktiviteter, der har fremmet både det sociale og det sportslige:

- Morgenroning efter aftale via WhatsApp - Marianne Rasmussen og Maureen Jørgensen står for det praktiske
- Formiddagsroning med styrmandsvagt – aktivitetsudvalget fordeler styrmandsvagter
- Aftenroning med styrmandsvagt - aktivitetsudvalget fordeler styrmandsvagter
- Aftenroning UDEN styrmandsvagt
- Weekendroning UDEN styrmandsvagt
- Lang tirsdagstur
- Madpakketur om lørdagen - som noget nyt (Marianne og Dorthe)
- Fællesroning første måned med invitation til nye roere fra 2022 og siden også til kaninerne 2023 og fællesroning ved kanindåb. Fællesroning blev afholdt 4 gange med over 30 deltagere de fleste gange, både nye og rutinerede roere. Fokus var genopfriskning af rotaget, fællesskab og teknik.
- Furesøtur
- Roskildetur
- Power/2-årer roning (Kim Amstrup Poulsen, Søren Eriksen m.fl.)
- Både i Kanonbåsskuret (Bestyrelsen)
- Tur med WSVG, Godesberg (Kim Amstrup Poulsen, Hanne Hytteballe Petersen og Karl Haals)

Københavnskredsen har arrangeret

- SPP-kaproning – roere danner selv hold og tilmelder sig
- Kristi Himmelfartstur
- Juleroning

Dansk Forening for Rosports oplevelsesture

- Langtur ved Karlskrona
- Langtur i Det sydfynske Øhav

World Rowing (det internationale roforbund, tidl. FISA)

- Langtur rundt om Malta

Alle medlemmer kan selv være med til at tilbyde flere ture. Det er muligt for alle at tilbyde at lave fælles ture for medlemmer i klubben. Hvis du har idéer til en tur, kan du få hjælp til at slå turen op, og muligvis også få hjælp til at arrangere den, hvis du henvender dig til aktivitetsudvalget.

Lynetteholm

2023 blev også året, hvor Lynetteløbet lukkede, og hvor konturerne af det nye Lynetteholm for alvor tegner sig. Indsejlingen i robåd til Københavns Havn foregår nu lige syd for Kronløbet. Alle havnestyrmænd skal være opmærksomme på den ændrede rute – eller tage en af vores udstationerede både i Kanonbådsskuret

Tanker

En af de ting, som ofte nævnes som et problem, er vigende tilslutning til aftenroningen.

Det har ikke været undersøgt tilbundsgående, men det skyldes måske, at turene tager for lang tid, fordi en del ser det som et mål i sig selv at ro langt og gerne bruger et par timer om aftenen på det, mens nye medlemmer med yngre børn har problemer med at få det til at hænge sammen med arbejde og aftensmad. Konceptet sportsroning, hvor man afsætter 1½ time til roning fra man starter til man kan gå hjem, bør overvejes.

Nogle kaniner har nævnt det som et problem ifm. morgenroningen, at man åbenbart kun er ”god nok”, hvis man kan ro til Knud og retur på 75 minutter. Hvis vi får nye medlemmer, for hvem det passer bedst at ro om morgenen, kan vi ikke forlange, at de skal ro om aftenen, indtil de får rutine nok.

HR er flittig deltager i SPP (og igen vinder), hvor holdene typisk er dannet på baggrund af individuelle aftaler. Der skal arbejdes på, at medlemmer med interesse for SPP-kaproningen kan få lettere adgang til at blive en del af SPP roningen.

Det er i vores allesammens interesse at tage godt imod nye roere og hjælpe til, at de får en god start i klubben, og det kræver noget mere åbenhed fra alle overfor nye medlemmer, så vi giver dem chancen for at få rutine og gode oplevelser på vandet og i klubben.

Vi har desværre fået nogle udmeldelser fra nye medlemmer, kaniner som erfarne roere – én begrunder sin udmeldelse således: *"Jeg synes faktisk det er svært at sætte ord på, men overordnet så skal det være sjovt og rart at gå til roning. Jeg har mødt for mange, der viser mistro overfor ens tilstedeværelse som ny, og måske det er rosportens konstruktion, men jeg er ikke gået fra en eneste roning uden at være blive belært og irettesat, selv omkring de mindste ting. Det kan godt være det er mange år siden jeg har roet, men jeg har trodsalt brugt mange tusinde timer i en robåd og deltaget i adskillige regattaer*". Dette bør give stof til eftertanke hos os alle.

1. salsgruppen

Efter nogle svære år med Corona restriktioner og ombygning med et meget støvet ergometerrum er det rart at være i de nye fine omgivelser. Gruppen vil gerne takke alle der har hjulpet med indretningen af de nye rum.

Opdelingen af ergometerrum og styrkerum fungerer rigtigt fint, og brugen opholdsstuen til andre aktiviteter, som yoga, gør det muligt at have flere samtidige aktiviteter.

I løbet af vintersæsonen 23/24 har der været mere end 28 forskellige aktiviteter, som har haft 183 forskellige deltagere. Aktiviteterne dækker bredt: Ergometer på alle niveauer inkl. E-roning, Yoga, Tung styrketræning, Udendørs og indendørs gymnastik m.m. Vi er i god form om vinteren og høstede adskillige medaljer til Euro Slide stævnet.

Gruppen hører gerne fra medlemmerne om de har nogle ønsker til aktiviteter på andre tidspunkter end de der er blevet udbudt i den seneste sæson.

Administration

Administrationsudvalget varetager alt, der har med økonomi, regnskab og medlemskab at gøre.

Som i de seneste år får vi også hjælp fra Frank (F.L. Jensen Regnskab) dels med den løbende bogføring og i forbindelse med årsafslutningen.

Herudover er der en del arbejde med at søge om kommunale tilskud, refundering af kursusudgifter samt naturligvis håndtering af alle løbede udgifter.

Omfanget af arbejdet er stort, og der er en proces i gang med at forenkle og strømline forskellige processer, så automatik fremfor håndholdt er det bærende princip.

Udlejning

I 2023 kom der så småt gang i udlejningen efter, at klubbens lejebetingelser var blevet opdateret med nye priser osv. Vi havde to udlejninger til virksomheder – den ene en kort reception og den anden et heldagsarrangement med ganske få personer og optagelser til en ny tøj-kollektion. På privatfronten begyndte bestillingerne til 2024 at komme, så klubben vil blive udlejet 6-7 gange i løbet af de første 3-4 måneder af 2024. Udlejning sker ved henvendelse til udlejning@hellerup-roklub.dk. Alle virksomhedshenvendelser går via bestyrelsen.

Uddannelse

Roskole 2023

På optagelseseventdagen deltog 20 og alle disse gik videre til ergometerforløbet. 18 roere blev frigivet – med sædvanlig stor variation i indsats. En enkelt kunne ro på forhånd. De fleste blev frigivet inden 10 ture.

Statistikken i rokort viser, at 5 af de nyuddannede roere roede over 200 km. 7 roede over 100 km og 6 roede mellem 61 og 99 km. Det er som tidligere de roere, der er 50 og opefter, der ror mest.

Evalueringen af forløbet blandt de nye roere har vist, at der er overordnet tilfredshed med roskoleforløbet og de initiativer, som roskolen og aktivitetsudvalget tager mht. integration af nye roere i klubben.

Men Roskolen vil gerne understrege, at det at tage imod nye roere på en måde, så de føler sig velkomne, er hele klubbens ansvar. Så hver gang vi som medlemmer møder en ny roer, har vi hver for sig ansvar for at det bliver en god oplevelse for den nye roer.

Roskole 2024

Roskole 2024 gik i gang allerede i november måned med optagelsesinvitationer. Ultimo januar havde vi optagelsesevent. Mandag d. 26. februar begyndte roskolens 4 indendørs dage med fokus på ergometerroning og teori om sikkerhed og bådehåndtering.

Der er 22 deltagere på roskolen. Og vi ser frem til at vi alle giver disse nye roere en godt kursus og integrationsforløb. Så husk gerne at tage velvilligt imod de nye roere.

Der er nu 189 personer på ventelisten til roskole. Hovedparten af dem, der er på ventelisten, er tilmeldt siden 2021. Effekten af det nye hus kan formentlig begrunde en del af antallet af nytilkomne på ventelisten. Alene i 2023 er kommet 45 nye tilmeldinger. I 2024 er allerede kommet 8 tilmeldinger.

Roskolen´s struktur

Roskolen indsamler løbende erfaringer med tilrettelæggelse af forløbet, der pt fungerer efter følgende principper:

- De kommende roere indleder deres uddannelse med 4 undervisningsgange på land med fokus på fysik, ergometer (rotaget) og grundlæggende viden om bådens indretning, sikkerhed og kommandoer. Disse 4 gange afvikles i løbet af feb./marts.
- Pr. 1. april starter de kommende roere på vandet. De er organiseret i rogrupper (3-5 kommende roere) som har et fast instruktørkorps.
- I slutningen af april arrangeres en fælles roskoledag (obligatorisk), hvor ”posen af kommende roere rystes”,
- Det er i disse grupper roere uddannes frem mod frigivelse.

- Der er desuden en yderligere obligatorisk roskoleeftermiddag samt flere åbne roninger, hvor kommende roere kan deltage med deres instruktører – og møde klubbens øvrige medlemmer.

Udvidelse af deltagerkreds i instruktørkorpset

- Roskolen søger løbende nye til at deltage i instruktøruddannelsen og involvere dem i instruktørkorpset.
- Hver gruppe af instruktører tildeles et antal instruktørassistenter. Det er roere, som kan udgøre ekstra ben og arme i en båd med kommende roere. Det har gjort rogruppernes træningsforløb mere fleksibel. Tak til alle, der har stillet op.
- I roskolen 2024 har vi inviteret sidste års nyuddannede roere til også at deltage som instruktørassistenter. Dette også for at sikre, at de uddannede fra 2023 kommer på vandet igen i 2024.

Styrmandsuddannelse

Vores egen uddannelse af korttursstyrmænd er kommet i gang igen efter at have ligget underdrejet under byggeri og Corona. Ligeledes har vi sendt flere på det teoretiske langturskursus, som er grundlaget for evt. at opnå status som langtursstyrmand.

Alle interesserede i styrmandsuddannelse bedes orientere sig i roreglementet om proces og kvalifikationer, og derefter kontakte Anne Marie Loff om det videre forløb.

Kommunikations- og It-udvalget

Jesper Hansen varetog mange funktioner i bl.a. var han Webmaster og redaktør. Webmaster opgaven er i efteråret blevet overdraget til Jesper Pihl. Vi mangler en redaktør som kan stå for kommunikationen fra klubben til medlemmerne.

Arne og Aage står for opsætning og drift af klubbens to Pc'er.

I 2023 blev Rokort som selvstændig applikation nedlagt og blev integreret i MemberLink´s hjemmeside. Jesper Pihl stod for omlægningen fra Rokort til hjemmesiden.

Kajak

2023:

Der er roet samlet stort set samme antal kilometer som sidste år, men – 22% flere havkilometer, mens turkilometer er halveret fra 1155 til 607. Vi håber med turkursus i 2024 at fordoble antallet i år.

Gruppen har gennemført et internt havkajakkursus med 6 deltagere – 5 er frigivet og 1 mangler at nå de 60 km og svømme. Tak til Henrik Rasmussen og medinstruktører.

Kajakreglementet ændret, så det kræves, at uddannelsen gøres hurtig færdigt.

2024:

Havkajakkerne bliver klargjort søndag den 14. maj – se Kalender.

Gruppen planlægger at få lov til at deltage i træning i Kildeskovshallen primo maj sammen med Skovshoved Roklub med vores kursister.

Årets turkajakkursus foregår weekend 4.-5. maj. Alle turkajakker er derfor reserveret træning mandage og onsdage fra kl. 17.15 frem til St. Hans.

"Pas på vore kajakker" Kampagne fortsætter - HUSK at vi alle behandler vores kajakker mere forsigtigt, så vi undgår skader og ridser i bunden! Hvis der sker skade, er Rikke Mossing kontaktperson.

Badstue

Der er etableret et godt og solidt hold gusmestre til at drive torsdags-gusen. Jesper Hjorth er udpeget som tovholder for gruppen af gusmestre og Karen Merete har påtaget sig opgaven med at uddanne nye motiverede gusmestre.

Med den nye organisering af gusmestrene kan der afholdes 2 gus-sessioner hver torsdag. Bookingsystemet er også tilpasset, så det nu er muligt for flere at prøve guskonceptet af. Der er kommet mange positive tilbagemeldinger på den nye ordning.

Den 30. januar afholdtes det årlige møde for badstuens medlemmer. Både roere og badere var inviteret, da alle bruger badstuen og betaler til gæsteordningen. Inviteret var også Wim Hof instruktør Thomas Magnussen til at fortælle om fordelene ved at bruge åndedrættet på forskellige måde, og hvordan koldtvandsbadning påvirker kroppen. Det blev et stort tilløbsstykke, som forhåbentligt kan gentages.

En tilbagevendende udfordring i badstuen er gæster som undlader at betale gebyret jævnfør reglementet eller kommer for ofte. Vi får fortsat mange henvendelser om unge mennesker, som har lånt en nøgle, eller folk, de har venner eller store børn med og om, at folk tager en fast gæst med mange gange uden at betale.

Gæsteordningen er svær at håndtere. Og lige som med anden adfærd er vi afhængige af, at man venligt spørger ind, hvis der er noget som virker uden for rammen. I år er indsatsen skærpet ved at iværksætte en form for stikprøvekontrol. Hvis man har taget en gæst med uden at betale eller har lånt sin nøgle ud, så inddrages nøglen og vedkommende ekskluderes. Dette gælder selvfølgelig også medlemmer af roklubben. Det er en voldsom sanktion, og håbet er, at den præventive effekt er den største, så eksklusion kan undgås. Vi beklager på forhånd de forstyrrelser, der vil være ved at skulle vise nøgle og identificere sig.

Vi glæder og til at se, om indtægterne fra gæster stiger, så vi også fremover kan holde gode fælles arrangementer for alle brugere af badstuen.

Afslutning

Afslutningsvis ønsker bestyrelsen at udtrykke vores taknemmelighed til alle medlemmer og frivillige for den urokkelige støtte, det hårde arbejde og stor dedikation gennem 2023. Det er gennem jeres indsats, at Hellerup Roklub fortsætter med at trives og udvikle sig. Vi ser frem til et 2024, der er fyldt med mange gode oplevelser, fællesskab og fremragende roning.

Vi kan alle være stolte over vores klub. Lad os sammen ro Hellerup Roklub ind i fremtiden med styrke, samhørighed og succes.

Tak for et mindeværdigt 2023 - lad os sammen gøre 2024 endnu bedre.

Bestyrelsen

13.3.2024

